



Uudistuva ja moninainen vammaistyö Uudellamaalla



Euroopan unionin
osarahoittama



UUDISTUVA
VAMMAISTYÖ

DIAK



Diakonissa-
laitos



STEP
-KOULUTUS



SUOMEN
DIAKONIA-
OPISTO



Tukena

Vammaisuuden moninaisuus

11.10.2024

Tea Kairi, Diakonia ammattikorkeakoulu
Maria Mikkola



Euroopan unionin
osarahoittama

Pohdintakysymys

Mitä tulee mieleen
otsikosta vammaisuuden
moninaisuus?



Euroopan unionin
osarahoittama

Vammaisuuden määritelmä

"Vammaisiin henkilöihin kuuluvat ne, joilla on sellainen pitkäaikainen ruumiillinen, henkinen, älyllinen tai aisteihin liittyvä vamma, joka vuorovaikutuksessa erilaisten esteiden kanssa voi estää heidän täysimääräisen ja tehokkaan osallistumisensa yhteiskuntaan yhdenvertaisesti muiden kanssa."

-YK:n vammaissopimus-

Yksilöllisyys!



Euroopan unionin
osarahoittama

Vammaisuuden moninaisuus

- Vammaisuus voi ilmetä monella eri tavalla ja vaikuttaa elämään eri tavoin
- Kokemus vammaisuudesta on subjektiivinen
- Vammaisuus on yksi ominaisuus muiden joukossa
- Vammaiset ihmiset elävät tavallista arkea
- Monet rajoitteista on ylitettävissä apuvälineillä, muiden tuella tai yhteiskunnan esteettömyyttä kehittämällä.

[Vammaisuus on ominaisuus muiden joukossa | Vamlas](#)



Kuva: kuvapankki



Euroopan unionin
osarahoittama

Ableismi

- Ableismi viittaa toimintakykyyn (sana able suomeksi pystyvä tai kykenevä).
- Ableismilla tarkoitetaan normittunutta vammattomuuden ihailua ja itsestään selvänä pitämistä.
- Ableismi tarkoittaa, että vammaista ihmistä kohdellaan huonommin kuin muita ihmisiä tai häntä ei pidetä yhtä tärkeänä kuin muita.
- Ableismi voi olla ajatuksia, toimintaa tai yhteiskunnan rakenteita eli sääntöjä ja järjestelmiä.



Purettaisiinko ajattelutapaa, jossa ihminen on joko vammainen tai vammaton. Vammaisuus on monisävyistä. Kaikilla meillä on toiminnan rajoitteita jossakin kohtaa elämäämme.



Luokittelusta

- Tärkein lähtökohta on tuen tarve
- Lääketieteellisenä luokitus pohjana ICD –
diagnoosiluokitus
- Esimerkkejä vammaisuudesta:
 - Aistivammat: esim. näkö/kuulovamma
 - Fyysiset vammat
 - Kehitysvammaisuus
- Neurokehitykselliset häiriöt
 - Autismikirjo, ADHD, Touretten oireyhtymä,
oppimisvaikeudet ja kehityksellinen kielihäiriö
- Alkoholin aiheuttamat sikiövauriot



Euroopan unionin
osarahoittama

Kehitysvammaisuus

- Vaikeus oppia ja ymmärtää uusia asioita (lievästä vaikeaan).
- Voi kuulua liitännäissairauksia tai/ja -vammoja.
- Suomessa on arviolta noin 50 000
- Vamma rajoittaa vain osaa ihmisen toiminnoista.
- Kaikilla ihmisillä on erilaisia vahvuuksia ja kykyjä sekä tuen tarpeita.
- Yksilöllisellä ja oikeanlaisella tuella voi merkittävästi vaikuttaa ihmisen hyvinvointiin ja elämänlaatuun.



FASD = fetal alcohol spectrum disorder

- **FASD** on kattotermi, joka kuvaa raskaudenaikaisen alkoholi-altistuksen aiheuttamaa vaikutusten kirjoa.
- Vaikuttaa koko keskushermoston kehitykseen.
- Ilmenemismuodot ovat erilaisia, koska alkoholi on voinut vaikuttaa eri raskauden aikoina kehitykseen.
- Suurimmalla osalla ei ole tyypillisiä kasvonpiirteitä
- Ennaltaehkäisy: alkoholin välttäminen raskautta suunnitellessa ja sen aikana
- Lisätietoa ja materiaalia: [Kehitysvammaliitto » FASD](#)



Kuva: kuvapankki



LIIAN USEIN HENKILÖSTÄ AJATELLAAN

- En suostu
- Huono, pahantahtoinen
- Laiska
- Valehtelee
- Vastustava
- Ilkeä
- Ei välitä, sulkeutuu
- Ei suostu istumaan paikallaan
- Kranttua, vaativa
- Ei yritä ymmärtää olennaista
- Yrittää saada minut hulluksi
- Yrittää saada huomioita
- Esittää nuorempaa
- Varas
- Epäsovelias
- Ei yritä



KUN HENKILÖN KÄYTÖKSEN TAUSTALLA ON

- En pysty
- Turhautunut, puolustava, haastettu
- Yrittää kovasti
- Lörpöttelee/juttelee, täydentää
- Ei "tajua"
- Puolustava, loukkaantunut, hyväksikäytetty
- Ei pysty tunnistamaan/näyttämään tunteitaan
- Ylistimuloitunut
- Ylisensitiivinen
- Tarvitsee useita toistoja oppiakseen
- Ei muista
- Tarvitsee kontaktia ja tukea
- On kehityksellisesti nuorempi
- Ei ymmärrä omistajuutta
- Ei ymmärrä sosiaalisia sääntöjä
- Väsänyt epäonnistumiseen, uupunut



Vinkkejä kohtaamiseen

- Jokainen tilanne omanlaisensa.
- Älä oletta, anna henkilön itse kertoa ja kuvailla itseään, tilannettaan ja kokemustaan.
- Mieti käyttämäsi kieltä ja termejä. Pohdi, kohtaavatko ne aidosti vammaisen ihmisen oman kokemuksen.
- Puhu asiakkaallesi, älä tulkille tai mahdolliselle mukana olevalle tukihenkilölle.
- On turvallisempaa aina varmistaa asia kysymällä – kuin tehdä oletuksia.
- Varaa aikaa kohtaamiselle ja ole oma itsesi.
- Jos et ymmärrä asiakkaan epäselvää puhetta, osaa käyttää kommunikaatiovälinettä tai ymmärrä erityistarpeita -Kysy neuvoa ja apua.
- LOVIT-muistisääntö: kehitysvammaliitto.fi/tikoteekki/toimintamallit/lovit/



Lisätietoa ja linkkejä

[Uudistuva ja moninainen vammaistyö](#)

[Uudellamaalla -hanke \(diak.fi\)](#)

[Vammaisuus – THL](#)

[Vammaisuus yhteiskunnassa – THL](#)

[Vammaisuus on ominaisuus muiden](#)

[joukossa | Vamlas](#)

[Malike | Tukiliitto](#)

[Vierasblogi: Dis/ableismi - Ajatuspaja](#)

[Visio](#)

[Vammaisen paljastaa rakenteellisen](#)

[ableismin - SelkoSeks](#)

[Videot: Vetoa Vammaisalalle – YouTube](#)

[Vammaisalan järjestöt – THL](#)

[International Classification of Diseases \(ICD\)](#)

[\(who.int\)](#)

[Keinoja vuorovaikutukseen - Papunet](#)

[Kehitysvammaisuus | vernerinet](#)

[Diagnoosit | Tukiliitto](#); [Harvinaiskeskus Norio](#)

[| Tukiliitto](#)

[Kehitysvammaliitto » FASD](#)

[kehitysvammaliitto.fi/tikoteekki/toimintamallit/lovit/](#)

[Kun kohtaat näkövammaisen |](#)

[Näkövammaisten liitto](#)

[\(nakovammaistenliitto.fi\)](#)

[Näkövammaisuus | Näkövammaisten liitto](#)

[\(nakovammaistenliitto.fi\)](#)

[Etusivu - Kuuloliitto](#)



Euroopan unionin
osarahoittama

Vammaisuuden moninaisuus

-Arjen näkökulmia

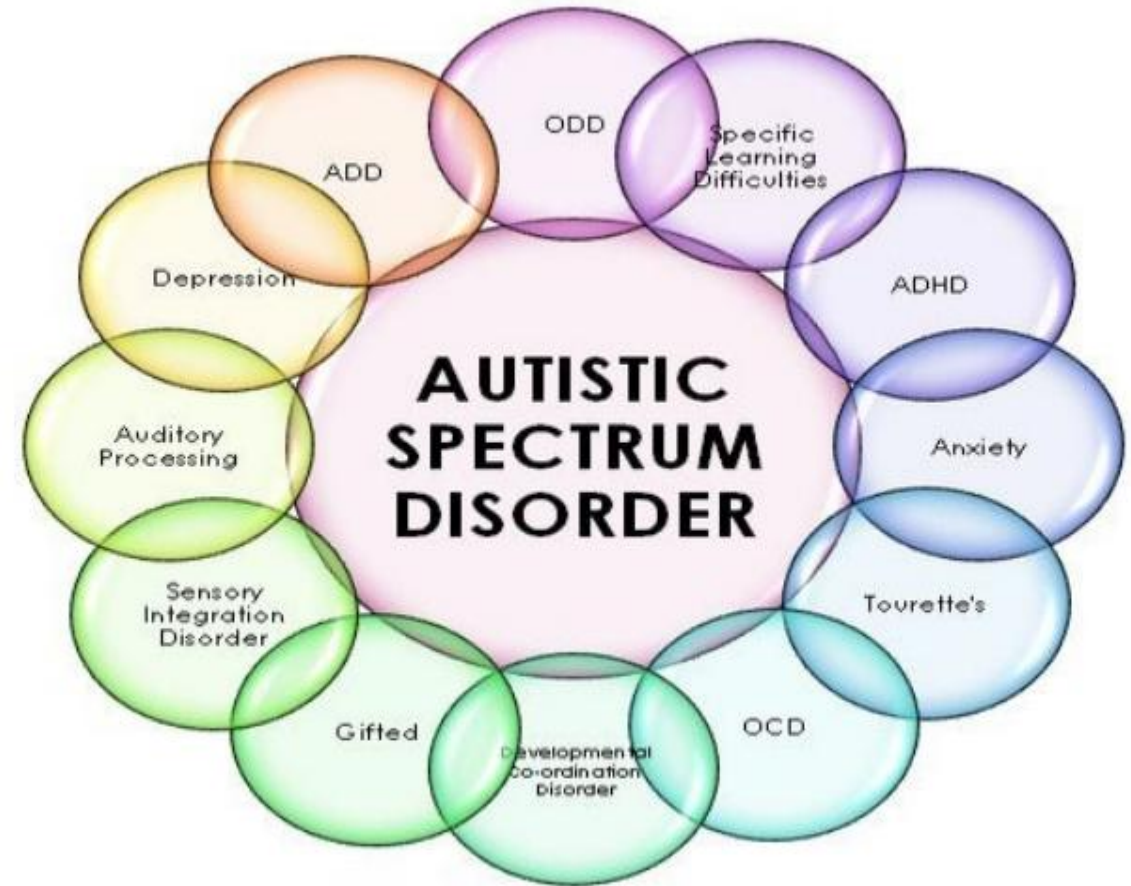
Maria Mikkola



Euroopan unionin
osarahoittama

Autismikirjon häiriöt

- Henkilöitä, joilla on neuropsykiatrisia häiriöitä ja jotka ovat saaneet autismikirjon häiriödiagnoosin (ICD11-tautiluokitus)
- ADHD, ADD, Aspergerin oireyhtymä, Touretten oireyhtymä jne.
- Älyllisesti kehitysvammaisten osuus näistä autismikirjolaisista on 35 %.



Kuva: [The Association Between Parental Age and Autism-Related Outcomes in Children at High Familial . . . – Frost Institute for Data Science & Computing](#)



Euroopan unionin
osarahoittama

Termit haltuun

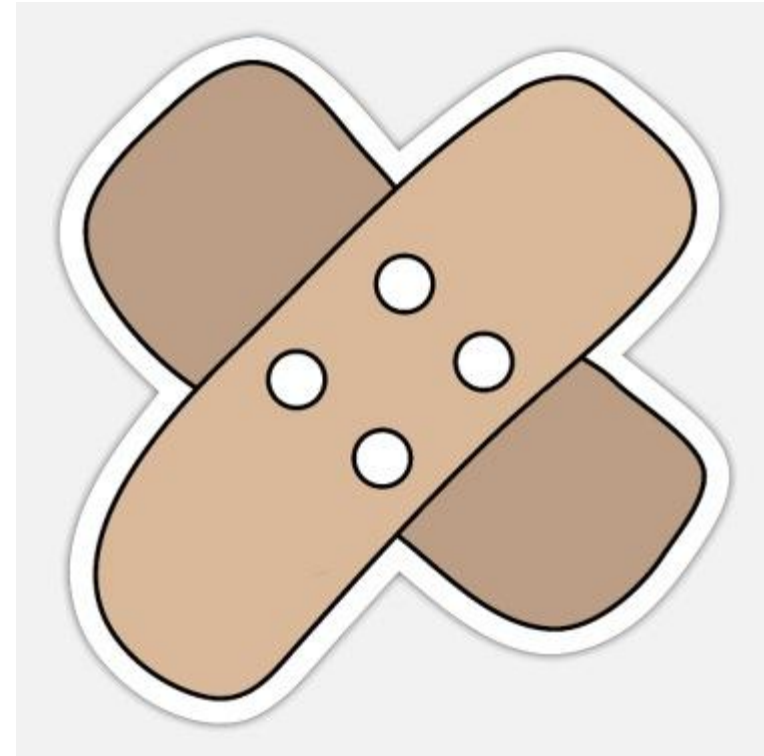
- NEUROEPÄTYYPILLINEN
 - Neurodivergent -> ND
 - “Nepsy”
 - Neuropsykiatrisia haasteita ja ominaisuuksia omaavat henkilöt
- NEUROTYYPIILLINEN
 - Neurotypical -> NT
 - “Nentti”
 - Henkilö, jolla ei ole neurologisia häiriöitä tai poikkeavuuksia



Kuva: kuvapankki

Hoitomuodot Käypä hoito-suosituksen mukaan

- Arjen kuntouttavat toimet
- Ympäristön muokkaus toimintakykyä tukevaksi
- Psykososiaalinen kuntoutus
- Taidollinen kuntoutus



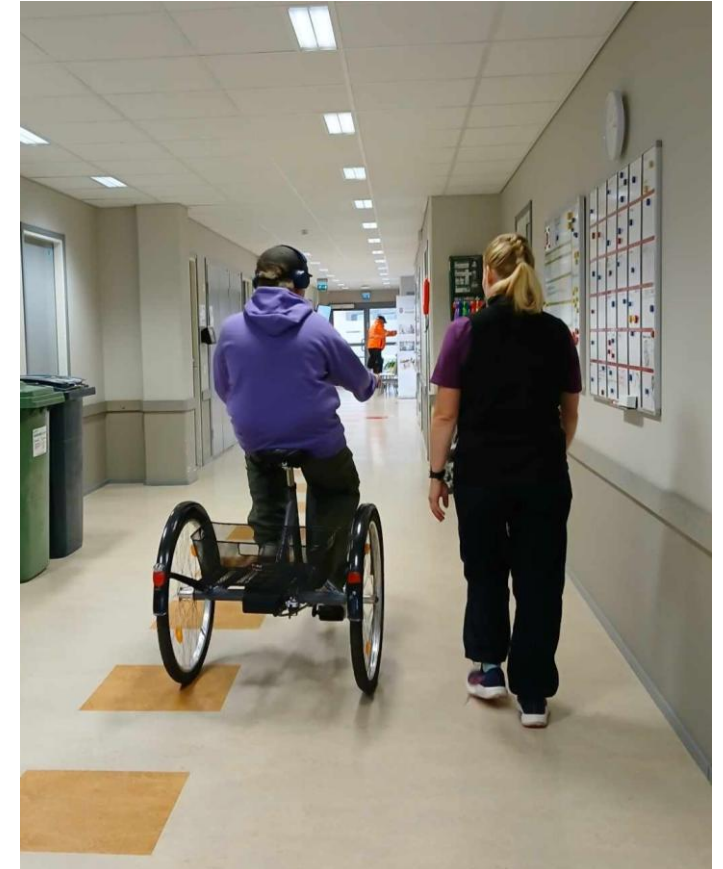
Kuva: Spreadshirt.fi



Euroopan unionin
osarahoittama

Hoitomuodot arjessa

- Arjen kuntouttavat toimet
 - Rutiinit, aikataulut, kuva-apu, time-timerin käyttö, viikkokalenteri värikoodein, ennakointi, mukana kulkeminen turvallisuuden luomiseksi
- Ympäristön muokkaus toimintakykyä tukeväksi
 - Lukittavat ovet, ruokailu, turvallisuus, esteettömyyden huomioiminen
- Psykososiaalinen kuntoutus
 - tiedon käsittelyyn, tunteiden hallintaan tai käyttäytymiseen tukea ja ohjausta (tarvitaan lähete lääkäriltä)
- Taidollinen kuntoutus
 - Toimintaterapia, puheterapia, fysioterapia jne. (tarvitaan lähete lääkäriltä)



Arki

Koti

- Käyttäytymiseen ja toimintaan tukea
- Ruokailu, juominen



Kuva: Kuvapankki

Koulu

- Liikuntatunnit
- Yksilöllisyys
- Aistiesteettömyyden huomiointi
- Inklusio



Euroopan unionin
osarahoittama

Oliver

Haasteita

- Kontekstisokeus
- Suomen kieli, oma äidinkieli
- Matematiikka (luetun ymmärtäminen)
- Tilannetaju
- Vaarantaju
- Sosiaaliset suhteet

Vahvuuksia

- Iloisuus
- Kielitaito
- Matematiikka (kaavamaisuus)
- Käytös (koulussa ja kotona)
- Piirtäminen
- Ekkot (=E erityisen Kiinnostuksen Kohde)



Asiakkaan tai perheen kohtaaminen

Lasten ja perheiden kanssa

- Vanhemmat tuntevat lapsensa ja tämän tavat toimia parhaiten
- Kuuntele vanhempia
- Älä vähättele (pojat on poikia)
- Vanhemmat voivat olla tosi väsyneitä
- Älä loukkaannu ”huonosta käytöksestä”

Aikuisen tai nuoren aikuisen kanssa

- Kuuntele, kuuntele loppuun asti rauhassa (ticejä, ocd-omaista käytöstä jne) ->saa sanotuksi
- Varaa aikaa/ anna taukoja tarvittaessa
- Reagoi tavalla, miten osaat

Tutustu, jotta saat tärkeää tietoa

Miksi vammaistyöhön?

- Kiehtova maailma
- Muuttuva maailma
- Teet hyvää ja tärkeää työtä,
jolla on merkitystä
- Alalle tarvitaan osaajia



Kuva: Autismiliitto



Euroopan unionin
osarahoittama

Lähteet

Aivoliitto 2024. Aistikäsittelyn poikkeavuudet.

<https://www.aivoliitto.fi/hoppi/tunnistajatue/aistikasittelynpoikkeavuudet/#20cb4866>.

Autismiliitto 2024b. Perustietoa autismista. <https://autismiliitto.fi/autismi/perustietoa-autismista/>.

Duodecim 2024. Käypä hoito -suositus, autismikirjon häiriö. Suomalaisen Lääkäriseuran Duodecimin ja Suomen Lastenpsykiatriayhdistyksen, Suomen Nuorisopsykiatrisen Yhdistyksen, Suomen Kehitysvammalääkäreiden, Suomen Lastenneurologisen Yhdistyksen ja Suomen Psykiatriyhdistyksen asettama työryhmä. <https://www.kaypahoito.fi/hoi50131#s7>.

Invalidiliitto 2024. Esteettömyys. <https://www.invalidiliitto.fi/esteettomyys>.

Nepsyarki 2024. Aistiherkkyydet. <https://www.nepsyarki.com/aistiyliherkkyys/>.

Nepsytietoa 2024. Nepsy-hanke Tarmo 2023. <https://nepsytietoa.fi/tietoa-lapsille-ja-nuorille/mika-on-nepsy/>.

Mikkola & Rahkola, 2024. Opinnäytetyö. Nepsyt ja matkailu: neuroepätyypillisten henkilöiden esteettömyyden huomioiminen matkailussa. <https://www.theseus.fi/handle/10024/858247>.

Suomen Neuropsykologinen Yhdistys Ry, 2024. Mitä on neuropsykologia? <https://neuropsykologia.fi/neuropsykologia/>.

The World Health Organization 2024. WHO's new International Classification of Diseases (ICD-11) comes into effect. [https://www.who.int/news/item/11-02-2022-who-s-new-internationalclassification-of-diseases-\(icd-11\)-comes-into-effect](https://www.who.int/news/item/11-02-2022-who-s-new-internationalclassification-of-diseases-(icd-11)-comes-into-effect).

Vermeulen, P. 2019. Autismi ja kontekstisokeus. Autismiliitto. <https://www.suomalainen.com/products/autismi-ja-kontekstisokeus-1>.

Visit Finland 2023. Kestävän matkailun periaatteet. <https://www.visitfinland.fi/liiketoiminnan-kehittaminen/vastuullinenmatkailu/kestavan-matkailun-periaatteet>.



Euroopan unionin
osarahoittama



Euroopan unionin
osarahoittama

Uudistuva ja moninainen vammainen Uudellamaalla

UVVA-hanke lisää tietoa
vammaisuuudesta ja alalla
työskentelystä.

uvva.diak.fi

DIAK



Diakonissa-
laitos

